

## 1ª SEMANA

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>LUNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Macarrones con tomate <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.-Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3,12</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de crema de cacao <i>Alérgenos 1,6,7,8</i>	1º.-Sopa de pollo <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Hamburguesa con tomate y patatas <i>Alérgenos 1,6,12</i> Postre.-Fruta
<b>MARTES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, cereales, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Lentejas estofadas 2º.- Albóndigas guisadas con patatas <i>Alérgenos 6,12</i> Postre.-Fruta	Bocadillo pechuga de pavo <i>Alérgenos 1,6</i>	1º.-Puré de verduras <i>Alérgenos 12</i> 2º.- Lomo empanado con ensalada Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>
<b>MIERCOLES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, magdalenas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Judías verdes estofadas 2º.-Contramuslo de pollo guisado con ensalada Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bollería <i>Alérgenos 1,3,7,8</i>	1º.- Arroz con tomate 2º.-Huevos fritos con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Postre.-Fruta
<b>JUEVES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Cocido: Sopa de cocido, Garbanzos, morcillo, chorizo, bacon <i>Alérgenos 1,3,6</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de salchichón <i>Alérgenos 1,7</i>	1º.-Crema de calabacín <i>Alérgenos 12</i> 2º.-Merluza a la romana con ensalada <i>Alérgenos 1,3,4</i> Postre.-Fruta
<b>VIERNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, churros, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7,8</i>	1º.-Fideuá <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.-Carne guisada con patatas y zanahorias Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de jamón york <i>Alérgenos 1,6,7</i>	1º.- Sopa de ave con fideos <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.-Filete de pollo con ensalada <i>Alérgenos 1,3</i> Postre.- Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor



## 2ª SEMANA



COMIDAS COLECTIVAS DE CELIS S.L.

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>LUNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.- Espaguetis con tomate <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Filete de merluza a la romana con ensalada <i>Alérgenos 1,3,4</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de pechuga de pavo <i>Alérgenos 1,6</i>	1º.- Puré de verduras <i>Alérgenos 12</i> 2º.- Chuleta de Sajonia con ensalada <i>Alérgenos 6,7</i> Postre.-Fruta
<b>MARTES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, cereales, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Alubias blancas estofadas 2º.- Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3,12</i> Postre.-Fruta	Bocadillo de chorizo <i>Alérgenos 1</i>	1º.- Sopa de pollo <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Salchichas frescas con patatas <i>Alérgenos 6,7</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>
<b>MIÉRCOLES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, magdalenas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.- Patatas con carne 2º.-Ternera asada con champiñones Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bollería <i>Alérgenos 1,3,7,8</i>	1º.- Entremeses surtidos <i>Alérgenos 6,7</i> 2º.- Alitas de pollo y ensalada Postre.-Fruta
<b>JUEVES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Menestra de verduras 2º.-Lomo adobado con patatas <i>Alérgenos 6,7</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de jamón York <i>Alérgenos 1,6,7</i>	1º.- Patatas ali-oli <i>Alérgenos 6,7</i> 2º.- Fritos variados <i>Alérgenos 1,3,4,6,7</i> Postre.-Fruta
<b>VIERNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, churros, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7,8</i>	1º.-Garbanzos estofados 2º.- Pechuga de pollo empanada con patatas <i>Alérgenos 1,3</i> Postre.-Fruta	Bocadillo de queso <i>Alérgenos 1,7</i>	1º.-Crema de calabacín <i>Alérgenos 12</i> 2º.-Revuelto de jamón york con ensalada <i>Alérgenos 3,6,7</i> Postre.-Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor



### 3ª SEMANA

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>LUNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Judías verdes con patata y zanahoria 2º.-Costillas con patatas Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de crema de cacao <i>Alérgenos 1,6,7,8</i>	1º.-Sopa de pescado <i>Alérgenos 1,3,4</i> 2º.- Hamburguesa de sepia <i>Alérgenos 1,2,3,4,14</i> Postre.-Fruta
<b>MARTES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, cereales, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Lentejas estofadas 2º.- Pollo guisado con ensalada Postre.-Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo <i>Alérgenos 1,6</i>	1º.-Espaguetis con tomate <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Merluza a la romana con ensalada <i>Alérgenos 1,3,4</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>
<b>MIERCOLES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, magdalenas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Puré de verduras <i>Alérgenos 12</i> 2º.-Carne guisada con patata y zanahoria Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bollería <i>Alérgenos 1,3,7,8</i>	1º.- Arroz con tomate 2º.-Huevos fritos con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Postre.-Fruta
<b>JUEVES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Cocido: Sopa de cocido, Garbanzos, morcillo, chorizo, bacon <i>Alérgenos 1,3,6</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de salchichón <i>Alérgenos 1,7</i>	1º.- Sopa de ave con fideos <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Hamburguesa con tomate y patatas <i>Alérgenos 1,6,12</i> Postre.- Fruta
<b>VIERNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, churros, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7,8</i>	1º.-Paella mixta <i>Alérgenos 2,4,14</i> 2º.-Albóndigas guisadas con patatas <i>Alérgenos 6,12</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de jamón york <i>Alérgenos 1,6,7</i>	1º.-Crema de calabacín <i>Alérgenos 12</i> 2º.-Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Postre.-Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor



## 4ª SEMANA

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>LUNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.- Pasta con tomate y atún <i>Alérgenos 1,3,4</i> 2º.- Lomo adobado con ensalada <i>Alérgenos 6</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de pechuga de pavo <i>Alérgenos 1,6</i>	1º.- Puré de verduras <i>Alérgenos 12</i> 2º.- Fritos variados con patatas <i>Alérgenos 1,3,4,6,7</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>
<b>MARTES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, cereales, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Patatas con carne 2º.- Pechuga de pollo empanada con ensalada <i>Alérgenos 1,3</i> Postre.-Fruta	Bocadillo de chorizo <i>Alérgenos 1</i>	1º.-Sopa de pollo <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.-Salchichas Frankfurt (hotdog) <i>Alérgenos 6</i> Postre.-Fruta
<b>MIÉRCOLES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, magdalenas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.- Garbanzos estofados 2º.-Chuleta de sajonia <i>Alérgenos 6,7</i> Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bollería <i>Alérgenos 1,3,7,8</i>	1º.- Crema de zanahoria <i>Alérgenos 12</i> 2º.- Alitas de pollo con ensalada Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>
<b>JUEVES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, galletas, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7</i>	1º.-Menestra de verduras 2º.-Ternera asada con champiñones Postre.-Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	Bocadillo de jamón York <i>Alérgenos 1,6,7</i>	1º.- Espaguetis con tomate <i>Alérgenos 1,3</i> 2º.- Filete de merluza a la romana con ensalada <i>Alérgenos 1,3,4</i> Postre.-Fruta
<b>VIERNES</b>	Cacao con leche, pan, mantequilla, mermelada, churros, zumo, fruta <i>Alérgenos 1,3,6,7,8</i>	1º.-Alubias pintas estofadas 2º.- Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Postre.-Fruta	Bocadillo de queso <i>Alérgenos 1,7</i>	1º.- Arroz con tomate 2º.- Revuelto de jamón york con ensalada <i>Alérgenos 3,6,7</i> Postre.-Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

