

I.E.S ASTORGA

MENÚ SEMANA 1

DIA	ALMUERZO	CENA
LUNES	Judías verdes al ajo arriero Costilla asada con ensalada 12 Fruta de temporada	Sopa de pollo 1 y 6 Hamburguesa a la plancha con patatas fritas 1 y 6 Yogurt 7
MARTES	Fideuá de verduras 1-6 Tortilla francesa con ensalada 12 Fruta de temporada	Puré de verdura Escalope de pollo con patatas fritas 1-3 Yogurt 7
MIÉRCOLES	Alubias blancas estofadas 6 Chuleta de cerdo con ensalada Fruta de temporada	Espaguetis con tomate 7 Merluza a la romana con ensalada 1, 3 y 4 Flan 7
JUEVES	Cocido completo 1, 6 y 7 Fruta de temporada	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas 3 Yogurt 7
VIERNES	Ensalada mixta 4 Pollo asado con patatas 12 Fruta de temporada	

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO
12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES

I.E.S ASTORGA

MENU SEMANA 2

DIA	ALMUERZO	CENA
LUNES	Patatas con carne 1 y 6 Merluza a la romana 1, 3 y 4 Fruta de temporada	Surtido de embutidos 6 y 7 Lasaña 1 y 7 Yogurt 7
MARTES	Alubias blancas estofadas 6 Lomo adobado con ensalada 6 y 7 Fruta de temporada	Crema de zanahoria 7 Alitas de pollo con patatas fritas Flan 7
MIÉRCOLES	Macarrones con tomate 1 Albóndigas en salsa con ensalada 1 y 6 Fruta de temporada	Sopa de pollo 1 y 6 Pizza 1, 6 y 7 Yogurt 7
JUEVES	Lentejas estofadas 6 Tortilla de patata con ensalada 3 Fruta de temporada	Patatas alioli 3 Croquetas y empanadillas con ensalada 1, 4 y 7 Yogurt 7
VIERNES	Ensalada mixta 4 Pollo guisado 1, 6 y 12 Fruta de temporada	

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO
12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES

I.E.S ASTORGA

MENU SEMANA 3

DIA	ALMUERZO	CENA
LUNES	Judías verdes al ajoarriero Costilla asada con patatas fritas 12 Fruta de temporada	Sopa de pescado 1, 2, 4 y 6 Salchichas frescas con patatas fritas 12 Yogurt 7
MARTES	Lentejas estofadas 6 Escalope de pollo y ensalada 1 y 3 Fruta de temporada	Espaguetis con bacon 1 y 7 Merluza a la romana 1, 3 y 4 Yogurt 7
MIÉRCOLES	Cocido completo 7 Fruta de temporada	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas 3 Yogurt 7
JUEVES	Repollo al ajo arriero con patatas Ternera guisada 12 Fruta de temporada	Sopa de pollo 1, 3 y 6 Hamburguesa de sepia con ensalada 1 6 12 y 13 Yogurt 7
VIERNES	Paella de marisco 2, 4, 6, 12 y 13 San Jacobo con ensalada 1 6 y 7 Fruta de temporada	

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO
12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES

I.E.S ASTORGA

MENU SEMANA 4

DIA	ALMUERZO	CENA
LUNES	Pasta con chorizo 1 Lomo a la plancha con ensalada 6 7 Fruta de temporada	Puré de verdura Hot Dog completo 1 y 6 Yogurt 7
MARTES	Patatas con carne 1 y 6 Tortilla francesa con jamón cocido 3 Fruta de temporada	Sopa de pescado 1, 2, 3, 4 y 6 Chuleta de cerdo con ensalada 6 Yogurt 7
MIÉRCOLES	Garbanzos con espinacas 6 Albóndigas en salsa y ensalada 1 y 6 Fruta de temporada	Arroz tres delicias 2 y 12 Pescado en salsa de tomate con ensalada 1 y 4 Yogurt 7
JUEVES	Sopa de verdura 6 Pollo guisado con champiñones 12 Fruta de temporada	Embutido surtido 7 Alitas de pollo con ensalada Flan 7
VIERNES	Ensalada mixta 4 Jamón asado con cachelos Fruta de temporada	

1,GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO
12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES